

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

12 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,6	6,2	18,8	150	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	2,5	2,1	10,6	72	0,4
Итого			356	9,3	13,4	44	335	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3,8	7,5	6,1	108	3,2
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,6	3,8	11	84	5,3
2008	278	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	9,1	12,1	2,8	156	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			500	16,3	23,7	47	462	9,4
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	180			17	68	0
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			220	3	3,9	46,8	235	0
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ	160	4,4	11,8	28,7	277	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
Итого			340	4,5	11,8	35,7	265	0
Всего				33,9	53	188,7	1402	13,3

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
12 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	5,9	5,8	28,7	191	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,3	73	0,4
Итого			448	11,3	14,3	59,6	414	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	4,8	5,3	9,4	175	4,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,6	4,1	17,8	219	8,6
2008	278	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,3	14,4	6,7	193	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			720	19	24,2	65,9	722	14,2
Полдник								
2008	411	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА ПЛОДОВО-ЯГОДНОГО С ВИТАМИНОМ "С"	200			18,9	76	0
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			250	3,8	4,9	56,1	285	0
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ	160	5	9	33	263	0
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
Итого			360	5,1	9	41,1	265	0
Всего				40,2	52,6	242,9	1802	19,1