

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./**МЕНЮ**

11 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,12	5,44	19,89	149,42	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	12,05	82,41	0,52
Итого			356	10,30	12,06	46,58	337,03	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,14	6,67	9,59	169,02	4,73
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	9,11	12,47	8,27	232,71	15,09
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	15,07	19,41	42,99	507,98	19,82
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
		ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ"	50	5,69	6,22	24,54	177,14	0,64
Итого			200	9,91	9,86	31,52	255,71	1,42
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	5,48	7,11	29,46	233,65	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	7,00	28,40	0,02
Итого			340	5,59	7,11	36,46	262,05	0,18
Всего				41,62	48,59	172,70	1 427,27	25,46

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**
11 июля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	5,94	6,10	25,21	179,91	0,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,57	2,09	12,53	79,68	0,45
Итого			448	11,51	14,04	57,27	402,27	0,87
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Итого			200	0,90	0,18	18,18	77,40	3,60
Обед								
		СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5,52	8,86	14,72	266,96	7,08
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	10,81	14,95	14,14	285,67	23,83
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,87	0,28	19,84	85,23	0,00
Итого			700	18,20	24,09	56,44	668,82	30,91
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
		ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ"	70	7,62	7,79	32,06	229,29	0,80
Итого			270	13,25	12,64	41,37	334,05	1,84
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	6,15	9,21	31,96	285,46	0,21
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,29	0,02
Итого			360	6,27	9,21	40,91	321,75	0,23
Всего				50,13	60,16	214,17	1 804,29	37,45