

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,2	6,3	20,6	160	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	10,2	75	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,4</b>	<b>14,6</b>	<b>46,2</b>	<b>359</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4	4,3	9,2	192	3
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,3	8,2	8,6	128	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>10,1</b>	<b>12,8</b>	<b>42</b>	<b>422</b>	<b>14,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,9	6,6	27,7	189	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>9,2</b>	<b>10,3</b>	<b>34,7</b>	<b>268</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	150	10	7,6	11,2	185	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>12,3</b>	<b>7,8</b>	<b>33,8</b>	<b>286</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>42,8</b>	<b>45,7</b>	<b>171,9</b>	<b>1400</b>	<b>19,7</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
11 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	8,3	27	208	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	11,3	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12,4</b>	<b>18,5</b>	<b>59</b>	<b>452</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	5,5	5,9	17,1	244	5,1
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,5	9,1	11,8	252	15,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2	0,3	22	95	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>13</b>	<b>15,3</b>	<b>57,7</b>	<b>618</b>	<b>21</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,8	7,3	35,3	233	0,2
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>12,4</b>	<b>12,2</b>	<b>44,6</b>	<b>338</b>	<b>1,2</b>
<b>Ужин</b>								
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	180	12,1	8,6	13,7	203	0,1
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,5	0,2	16,8	79	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>14,7</b>	<b>8,8</b>	<b>40,5</b>	<b>322</b>	<b>0,1</b>
<b>Всего</b>				<b>53,5</b>	<b>55</b>	<b>222</b>	<b>1816</b>	<b>27,3</b>