

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ
10 июля 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,1	5	14,8	121	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	13,1	86	0,5
Итого			355	9,3	12,4	43,3	323	1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	150	3,5	6,2	7,9	102	2,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	9,7	14,5	11,5	216	18,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	15	21	45,5	428	20,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			170	5,8	5,7	21,9	162	0,8
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40					0
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	12,4	8,4	5	146	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	14,7	8,6	27,6	247	0,3
Всего				44,8	47,7	138,3	1160	22,5

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"(корпус 1)
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ
10 июля 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	4,5	5	17,6	134	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	2,2	6,6	14,9	128	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
Итого			447	9,7	14	46,7	353	1
Обед								
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	250	5	7,8	14,3	149	4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,5	16	15,3	252	24,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	18,8	24,2	63,5	544	28,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			220	7,1	6,9	24,2	188	1
Ужин								
		ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60					0
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	120	13,4	9,6	5,4	163	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			420	16,5	9,8	33,9	291	0,3
Всего				52,1	54,9	168,3	1376	30,5