

Утверждаю

Заведующая
Детский сад №88"
Борисова О.В./



МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	5,8	6,3	24	176	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
Итого			448	8,9	14,1	53,7	377	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	6,5	10,2	13,3	176	14,4
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	13,8	13,3	14,9	236	23,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			700	22,6	23,9	61,1	551	37,6
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	4,9	5,4	20	148	0
Итого			250	10,5	10,3	29,3	253	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	12,7	22,6	64,9	515	0,5
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
Итого			360	15,7	25	79,1	606	1
Всего				58,7	73,5	243,4	1873	43,6



Заведующая
Детский сад №88"
Борисова О.В./

МЕНЮ

10 июня 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	5,4	4,9	24	162	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
Итого			366	7,8	10,8	46,4	314	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
2012	56	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	5,3	7,4	8,1	121	7,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	12,1	11,7	12	202	18,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	19,2	19,4	46,2	433	26
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2012	117	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/8	3,8	4,5	14,9	117	0
Итого			188	8,1	8,2	21,9	196	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	12,2	21,5	64,1	500	0,4
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
Итого			320	15,1	23,9	76,2	583	0,9
Всего				51	62,5	205,9	1591	30,7