

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88
/Борисова О.В./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	3,2	4,4	20,6	135	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
Итого			366	5,5	9,5	44,1	284	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	8,3	12	9,1	182	9,6
2008	311	ПЛОВ	150	8,1	14,6	15,5	225	0,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			490	18,2	26,9	51,7	521	10,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/10	4,2	3,5	14,9	108	0
Итого			190	8,5	7,2	21,9	187	0,8
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	150	4,6	14,3	30,1	267	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			320	7,7	16,9	40,7	346	0,5
Всего				40,7	60,7	173,6	1403	14,7

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,2	6,1	26,8	179	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,1	8,3	19,6	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
Итого			398	7,4	14,4	56,4	384	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Итого			200	0,9	0,2	18,2	77	3,6
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	10,9	14,5	13,5	232	16,8
2008	311	ПЛОВ	150	9,4	18,7	29,9	325	0,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,7	39	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			580	22,6	33,6	77,3	700	17,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/12	5,3	4,3	20	140	0
Итого			252	10,9	9,2	29,3	245	1
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	6,1	17,2	39,9	336	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	13,6	91	0,5
Итого			360	9,3	19,8	53,5	427	0,5
Всего				51,1	77,2	234,7	1833	22,8