

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

9 июля 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	1,9	3,7	14	98	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>7,3</b>	<b>12,2</b>	<b>40</b>	<b>301</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	4,7	5,6	11,6	116	3,4
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	4,8	5,5	6,6	97	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>11,3</b>	<b>11,4</b>	<b>43,3</b>	<b>319</b>	<b>23</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	30/15	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>195</b>	<b>6,5</b>	<b>3,9</b>	<b>21,6</b>	<b>148</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	150/15	23,8	18,5	30,7	388	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>375</b>	<b>26,1</b>	<b>18,7</b>	<b>51,3</b>	<b>481</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>46,4</b>	<b>171,4</b>	<b>1314</b>	<b>27,5</b>



Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

9 июля 2024 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	3,3	4,8	22,2	146	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>9,5</b>	<b>15,2</b>	<b>54,6</b>	<b>395</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СУП С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	250	6	6,5	16	147	5
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	200	8,4	9,1	13	171	39,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>16,7</b>	<b>16</b>	<b>60</b>	<b>449</b>	<b>44,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ВАРЕНОЙ СГУЩЕНКОЙ	40/20	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>260</b>	<b>8,6</b>	<b>5,1</b>	<b>28,8</b>	<b>197</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ	180/20	26,4	21,6	35	445	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>29,5</b>	<b>21,8</b>	<b>61,6</b>	<b>566</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>65,3</b>	<b>58,3</b>	<b>225,2</b>	<b>1693</b>	<b>49,9</b>