

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_ /Борисова О.В./

## МЕНЮ

8 апреля 2025 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,9	5,1	21,8	153	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>12,4</b>	<b>11,3</b>	<b>47,8</b>	<b>344</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	6,6	9,1	118	9,4
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	150	5,2	7,8	20,8	176	10,5
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			4,9	19	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>11,4</b>	<b>14,7</b>	<b>54,1</b>	<b>396</b>	<b>19,9</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	7,4	33,9	219	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,7</b>	<b>11,1</b>	<b>40,9</b>	<b>298</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ	150	11	13,1	13,3	217	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>16,3</b>	<b>15,9</b>	<b>38,5</b>	<b>365</b>	<b>0,6</b>
<b>Всего</b>				<b>49,6</b>	<b>53,2</b>	<b>196,5</b>	<b>1468</b>	<b>25,5</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
\_\_\_\_\_/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
8 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	8,4	26,5	205	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,4	1,9	11,3	73	0,4
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>13,6</b>	<b>14,7</b>	<b>58,4</b>	<b>423</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	6,8	8,8	13,4	163	16,6
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ	200	6,8	10,9	23,2	219	11,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>15,9</b>	<b>20,1</b>	<b>67,6</b>	<b>513</b>	<b>28,5</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,7	7	44,3	262	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,3</b>	<b>11,9</b>	<b>53,6</b>	<b>367</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ	160	16,8	17,6	23	319	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,4	10,3	75	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>22,7</b>	<b>20,2</b>	<b>52,8</b>	<b>486</b>	<b>0,7</b>
<b>Всего</b>				<b>64,5</b>	<b>67,1</b>	<b>252,6</b>	<b>1875</b>	<b>35,3</b>