

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

8 августа 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "ДРУЖБА"	150	4,5	7,6	19,7	166	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/8	3,8	2,2	14,6	95	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>11,4</b>	<b>12,4</b>	<b>44,9</b>	<b>340</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
2008	41	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	40	0,7	1	3	24	6
		СУП ГОРОХОВЫЙ	150	6,1	6,4	10,3	124	3,1
		РИС ОТВАРНОЙ	100	2	4,3	21,6	134	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50/30	12,9	5,5	2	125	9,6
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			17,4	70	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>590</b>	<b>23,5</b>	<b>17,5</b>	<b>73,6</b>	<b>560</b>	<b>18,7</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	5,2	32,9	195	0,1
<b>Итого</b>			<b>210</b>	<b>8,7</b>	<b>8,9</b>	<b>39,9</b>	<b>274</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80/20	13,5	14,5	9,7	225	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>15,8</b>	<b>14,7</b>	<b>31,3</b>	<b>322</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>60,2</b>	<b>53,7</b>	<b>204,9</b>	<b>1561</b>	<b>23,8</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

8 августа 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША "ДРУЖБА"	200	5,1	8,4	25,1	198	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/10	5	2,8	19,5	124	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>13,3</b>	<b>13,8</b>	<b>56,3</b>	<b>406</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	60	1,4	3	6	57	13,2
		СУП ГОРОХОВЫЙ	250	8,5	8,3	16,6	175	4,7
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	5,3	30,7	182	0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	16,5	6,3	2,7	154	12,3
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			19,3	77	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>790</b>	<b>31,6</b>	<b>23,3</b>	<b>99,5</b>	<b>749</b>	<b>30,2</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,7	6,6	43,1	254	0,1
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>11,3</b>	<b>11,5</b>	<b>52,4</b>	<b>359</b>	<b>1,1</b>
<b>Ужин</b>								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	21,6	20	17,4	339	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>24,7</b>	<b>20,2</b>	<b>45</b>	<b>463</b>	<b>0,2</b>
<b>Всего</b>				<b>81,9</b>	<b>69</b>	<b>273,4</b>	<b>2063</b>	<b>36,5</b>