

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**

8 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,82	5,31	18,79	142,73	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	3,44	1,74	14,60	88,16	0,02
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,08	2,60	10,59	78,87	0,52
Итого			360	11,34	9,65	43,98	309,76	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,57	4,76	11,51	157,23	3,46
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,79	5,94	6,72	150,61	19,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	11,18	10,97	43,36	414,09	23,06
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,84	4,97	27,63	174,45	0,10
Итого			210	9,06	8,61	34,61	253,02	0,88
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	15,77	12,46	10,79	271,17	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	18,09	12,64	30,43	360,64	0,18
Всего				50,42	42,02	167,53	1 402,01	28,18

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**
8 июля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,69	6,54	30,29	207,44	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	4,60	2,32	19,47	117,56	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,16	2,65	11,59	83,68	0,52
Итого			452	14,45	11,51	61,35	408,68	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	19,80	86,00	4,00
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	6,28	6,57	18,64	259,03	6,33
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	6,22	7,41	9,48	231,25	27,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			650	14,78	14,32	59,05	621,16	34,29
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	6,09	5,26	34,51	209,64	0,11
Итого			280	11,72	10,11	43,82	314,40	1,15
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	180	20,25	15,34	18,11	294,75	0,20
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,65	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			420	23,33	15,58	43,63	411,29	0,22
Всего				65,28	51,72	227,65	1 841,53	40,72