

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,6	6,2	18,8	150	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,2	5,1	14,6	113	0
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			356	9,9	13,9	44	342	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3,8	4,5	6,1	181	3,2
		КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	110	1,6	3,8	11	84	5,3
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	50	12,9	4,5	1,9	116	9,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			500	20,1	13,1	46,1	495	18,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			190	7,3	7,6	36,8	246	0,8
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	8,9	7,4	3,3	216	0,1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		7	28	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			360	11,2	7,6	24,9	313	0,1
Всего				49,3	42,4	167	1461	23

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	5,9	5,8	28,7	191	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3	6,6	19,6	150	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			448	12,1	15	60	425	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	4,8	5,3	9,4	205	4,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,6	4,1	17,8	149	8,6
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	16,5	5,3	2,7	145	12,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			720	26,2	15,1	61,9	634	25,7
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			250	9,4	9,8	46,5	314	1
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ	180	11,9	7,9	4,5	236	0,1
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		8,1	32	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			420	15	8,1	32,1	360	0,1
Всего				63,7	48,2	220,7	1819	31,8