

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**

7 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	2,68	1,92	17,12	146,48	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
Итого			366	5,03	6,11	37,77	276,10	0,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	150	4,67	6,40	10,80	173,01	10,29
2008	311	ПЛОВ	150	4,18	6,01	15,36	182,35	0,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	10,67	12,68	51,29	461,61	10,87
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			190	7,22	7,56	36,74	245,37	0,78
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	5,40	8,40	0,99	221,10	0,08
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,94	2,43	10,15	74,83	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	10,56	11,01	25,74	364,85	0,60
Всего				34,23	37,51	166,69	1 412,43	15,27

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./**МЕНЮ**
7 июля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	4,86	2,17	31,08	163,41	0,00
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,02	28,55	0,02
Итого			398	7,98	8,02	57,63	334,64	0,02
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	5,64	6,24	12,33	252,94	13,85
2008	311	ПЛОВ	200	6,06	7,63	29,66	261,59	0,65
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			700	13,98	14,21	72,92	645,41	14,50
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	9,38	9,75	46,51	313,26	1,04
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,02	12,54	1,36	250,37	0,10
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,96	2,43	12,23	83,19	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			400	13,94	15,21	33,06	425,45	0,62
Всего				46,28	47,39	230,32	1 804,76	20,18