

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ
6 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	6,1	18,7	150	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/8	3,9	2,9	15,4	104	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
Итого			358	11,5	11,4	45,2	333	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	4,7	5,6	11,6	116	3,4
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	150	5,7	6	25	178	12,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			520	12,2	11,9	61,7	400	16
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,9	6	27,7	183	0,1
Итого			210	9,2	9,7	34,7	262	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	100/30	15,8	14,9	19,5	278	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			340	18,1	15,1	40,1	371	0,2
Всего				51,8	48,3	196,9	1431	21,1

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

6 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,6	7,3	30,9	217	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/10	5	3,8	20,6	137	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			450	14,6	13,5	63,8	437	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	250	6,9	8,1	18,4	175	5,6
		КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С КУРИЦЕЙ	200	7,3	7,5	33,2	230	16,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,7	0,4	29,2	125	0
Итого			700	16,9	16	87,6	557	22,3
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	80	6,3	7,3	35,7	233	0,1
Итого			280	11,9	12,2	45	338	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ	150/40	22,1	18,9	29	378	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			430	25,2	19,1	55,6	499	0,2
Всего				69,6	61	272,2	1917	28,6