

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

Борисова О.В./



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,5	3,7	37,3	197	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8	32	0
Итого			366	5,9	9,6	60,7	353	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	150	7,2	6,6	12,6	140	4
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,3	3,3	7	68	19,9
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			17,4	70	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			480	11,3	10,2	56,3	361	23,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	60	4,6	5,8	25,6	173	0,1
Итого			210	8,9	9,5	32,6	252	0,9
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	150	22,4	19,3	16	331	0,2
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	14	90	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			350	27,5	21,9	44,6	490	0,7
Всего				54,4	51,4	209,4	1521	28,5

Утверждаю

Заведующая

МДОУ "Детский сад №88"

/Борисова О.В./



МЕНЮ

6 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	160	3,8	4,9	39,9	218	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		10	40	0
Итого			408	6,9	12,7	70,6	423	0
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		СУП ОВОЩНОЙ ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	250	9,1	7,5	17,8	177	5,9
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	3,2	4,2	9,8	92	29,2
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200			18,5	74	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			630	14,6	12,1	70,3	447	35,1
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ШТОЛИ С ИЗЮМОМ	80	5,8	7,2	33,6	222	0,1
Итого			280	11,4	12,1	42,9	327	1,1
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	23,4	18,4	17,3	332	0,2
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	15,2	95	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			400	29,4	21	52	519	0,7
Всего				63,3	58,1	256	1802	40,9