

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

5 августа 2024 г.

### Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	150	1,8	3,4	14,8	97	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	5	15,4	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>4,2</b>	<b>8,4</b>	<b>36,2</b>	<b>237</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	40	1,1	1,1	6,4	39	3
		СУП "ПОЛЕВОЙ"	150	4,1	5,3	10,6	108	3,6
		РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	100	4,3	5,5	8,6	103	11,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>510</b>	<b>11,3</b>	<b>12,2</b>	<b>50,7</b>	<b>356</b>	<b>18,3</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	30/8	3,8	3,7	14,9	109	0
<b>Итого</b>			<b>188</b>	<b>8,1</b>	<b>7,4</b>	<b>21,9</b>	<b>188</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	110	12,3	5,4	4,6	117	0,3
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>17,4</b>	<b>8</b>	<b>30,3</b>	<b>265</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>41</b>	<b>36</b>	<b>139,1</b>	<b>1046</b>	<b>19,9</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

## МЕНЮ

5 августа 2024 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ НА СГУЩЕНОМ МОЛОКЕ	200	2,5	4,3	20,1	128	0
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/7	3	7	20,7	157	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		9	36	0
<b>Итого</b>			<b>447</b>	<b>5,6</b>	<b>11,3</b>	<b>49,8</b>	<b>321</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
		САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1,6	2	9,6	63	4,5
		СУП "ПОЛЕВОЙ"	250	5,6	8,1	17,8	166	5,4
		РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	6,1	7,9	14,3	154	22,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
<b>Итого</b>			<b>710</b>	<b>15,6</b>	<b>18,4</b>	<b>74,6</b>	<b>522</b>	<b>32,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
2008	74	ГРЕНКИ С СЫРОМ	40/10	4,9	6,2	20	156	0
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>10,5</b>	<b>11,1</b>	<b>29,3</b>	<b>261</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	120	14,1	8,4	5	151	0,3
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	14,2	91	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>20,1</b>	<b>11</b>	<b>38,7</b>	<b>334</b>	<b>0,8</b>
<b>Всего</b>				<b>51,8</b>	<b>51,8</b>	<b>192,4</b>	<b>1438</b>	<b>33,9</b>