

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,97	6,72	19,35	158,34	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	11,08	78,50	0,52
Итого			356	10,15	13,34	45,07	342,04	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,93	6,25	9,24	163,04	3,02
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	4,88	8,80	17,95	210,83	9,11
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			490	11,63	15,32	52,32	490,12	12,13
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	4,80	4,92	27,63	173,76	0,10
Итого			210	9,02	8,56	34,61	252,33	0,88
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	5,54	7,17	29,46	234,35	0,16
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,98	28,29	0,02
Итого			340	5,64	7,17	36,44	262,64	0,18
Всего				37,19	44,54	183,59	1 411,63	17,23

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

4 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	5,27	7,45	22,62	179,02	0,42
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	2,26	5,79	14,66	119,71	0,00
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,97	2,43	12,23	83,22	0,52
Итого			448	10,50	15,67	49,51	381,95	0,94
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	6,70	7,01	16,46	256,01	4,93
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	5,92	10,32	22,06	255,23	11,18
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,77	0,26	18,70	80,38	0,00
Итого			700	14,39	17,59	64,96	622,58	16,11
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	5,98	5,17	34,42	207,92	0,10
Итого			280	11,61	10,02	43,73	312,68	1,14
Ужин								
2012	449	ОЛАДЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	160	5,99	9,06	31,95	383,49	0,21
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,98	32,40	0,02
Итого			360	6,11	9,06	39,93	405,89	0,23
Всего				43,61	52,54	218,33	1 819,10	22,42