

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
4 апреля 2025 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
		КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	5,2	5,5	18,6	145	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,9	15,4	124	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	12,1	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>356</b>	<b>10,4</b>	<b>13,8</b>	<b>46,1</b>	<b>352</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>15,2</b>	<b>65</b>	<b>3</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,2	5,7	9,9	112	4,8
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	150	9,1	11,4	8,6	175	12,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
<b>Итого</b>			<b>490</b>	<b>15,1</b>	<b>17,4</b>	<b>43,6</b>	<b>393</b>	<b>17</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ"	50	6	6,4	24,7	180	0,6
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>10,3</b>	<b>10,1</b>	<b>31,7</b>	<b>259</b>	<b>1,4</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ	60	6,3	3,2	2,9	107	0,5
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	4,5	2,7	9,3	79	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>390</b>	<b>16,1</b>	<b>8,7</b>	<b>37,4</b>	<b>334</b>	<b>1</b>
<b>Всего</b>				<b>52,7</b>	<b>50,2</b>	<b>174</b>	<b>1403</b>	<b>23,4</b>

Утверждаю

Заведующая  
МДОУ "Детский сад №88"  
/Борисова О.В./

**МЕНЮ**  
4 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,4	6,6	24,1	182	0,5
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/8	3	7,8	20,7	165	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
<b>Итого</b>			<b>448</b>	<b>12,4</b>	<b>16,8</b>	<b>57,1</b>	<b>430</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>1</b>	<b>0,2</b>	<b>20,2</b>	<b>86</b>	<b>4</b>
<b>Обед</b>								
		СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5,5	7,5	14,6	153	7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	200	11,3	13,3	15	227	22,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,5	0,4	27,2	117	0
<b>Итого</b>			<b>700</b>	<b>19,3</b>	<b>21,2</b>	<b>63,6</b>	<b>524</b>	<b>29,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ПИРОГ "ПАНЖАКАЙ"	70	7,7	7,9	32,1	230	0,8
<b>Итого</b>			<b>270</b>	<b>13,3</b>	<b>12,8</b>	<b>41,4</b>	<b>335</b>	<b>1,8</b>
<b>Ужин</b>								
		РЫБА ТУШЁННАЯ С ОВОЩАМИ	70	7,7	3,4	4,2	88	0,6
		ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	130	11,1	3,2	23,2	166	0
		КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	13,6	91	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,2	17,4	82	0
<b>Итого</b>			<b>440</b>	<b>24,6</b>	<b>9,4</b>	<b>58,4</b>	<b>427</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>				<b>70,6</b>	<b>60,4</b>	<b>240,7</b>	<b>1802</b>	<b>37,3</b>