

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____ /Борисова О.В./

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,9	6,7	21,8	168	0,5
2012		БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ	30/10	4,4	3,6	15,4	112	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,9	2,4	11,1	79	0,5
Итого			360	12,2	12,7	48,3	359	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65	3
Итого			150	0,8	0,2	15,2	65	3
Обед								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	150	3	4,5	7	84	3,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	110	4,8	7,2	6,7	112	19,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			450	9,6	12	38,8	302	22,9
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,4	4,8	32,9	192	0,1
Итого			210	8,7	8,5	39,9	271	0,9
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	150/50	10,9	14,8	28,4	292	0,1
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	11,6	83	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			400	16,2	17,6	54,6	444	0,6
Всего				47,5	51	196,8	1441	28,5

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,7	8,4	26,5	205	0,5
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40/12	5,5	4,4	20,6	145	0,1
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3	2,4	12,3	83	0,5
Итого			402	14,2	15,2	59,4	433	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	200	4,8	6,2	11,2	126	5,3
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	5,8	8,4	9	137	25,1
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,3	0,4	24,2	104	0
Итого			580	12,9	15	51,2	394	30,4
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	5,9	6,2	40,8	242	0,2
Итого			270	11,5	11,1	50,1	347	1,2
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	160/50	16,2	17,3	43,1	395	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,6	2,1	10,8	73	0,4
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0,2	19,5	92	0
Итого			450	21,8	19,6	73,4	560	0,6
Всего				61,4	61,1	254,3	1820	37,3