

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,82	5,31	18,79	142,73	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	3,57	1,90	14,60	90,10	0,02
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,09	2,60	11,56	82,87	0,52
Итого			360	11,48	9,81	44,95	315,70	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,29	6,67	8,51	115,78	9,60
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	2,04	3,49	24,25	136,56	0,00
		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,60	12,34	2,86	153,06	0,96
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,81	23,22	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			540	15,75	22,77	60,75	511,65	10,56
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			190	7,22	7,56	36,74	245,37	0,78
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/15	10,96	13,68	10,58	211,13	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			355	13,28	13,86	30,22	300,60	0,02
Всего				48,48	54,15	187,81	1 437,82	15,42

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

3 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	324	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,69	6,54	30,29	207,44	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	4,60	2,32	19,47	117,56	0,02
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,60	2,16	11,61	77,07	0,42
Итого			452	13,89	11,02	61,37	402,07	0,96
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	6,00	8,53	15,27	167,59	16,60
2008	183	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	3,40	5,29	39,45	218,90	0,00
		ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,21	15,17	5,51	195,56	1,01
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			770	20,89	29,33	92,12	716,80	17,61
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
2008		ПЕЧЕНЬЕ	50	3,56	4,66	35,34	198,08	0,00
Итого			250	9,19	9,51	44,65	302,84	1,04
Ужин								
		ЛЕНИВЫЕ ВАРЕНИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	16,29	20,20	18,72	324,51	0,00
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	6,05	24,67	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			390	19,37	20,44	44,24	441,07	0,02
Всего				64,09	70,45	257,53	1 927,28	22,63