

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,5	4,9	13,9	115	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/8	3,8	2,2	14,6	95	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,1	2,6	10,6	79	0,5
Итого			358	10,4	9,7	39,1	289	1
Обед								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	150	4,4	7,6	8,9	126	9,4
		РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	100	4,6	8	10,7	134	12,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			5,8	23	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,8	0,3	19,3	83	0
Итого			470	10,8	15,9	44,7	366	22,2
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	3,7	7	79	0,8
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	60	6,9	6,8	32,9	219	0,1
Итого			210	11,2	10,5	39,9	298	0,9
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	70	6	9	31,2	230	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6	24	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			280	8,3	9,2	51,8	323	0,2
Всего				40,7	45,3	175,5	1276	24,3

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 августа 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	94	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,2	5,8	22	158	0,5
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/10	5	2,8	19,5	124	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,2	2,6	11,7	84	0,5
Итого			450	12,4	11,2	53,2	366	1
Обед								
		БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ	250	5,5	8,1	11,8	145	13,6
		РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРИЦЕЙ	150	6	9,5	15,9	174	19,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			6,8	27	0
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	1,8	0,3	19,4	83	0
Итого			650	13,3	17,9	53,9	429	32,8
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	4,9	9,3	105	1
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ"	80	7,7	9,3	35	253	0,2
Итого			280	13,3	14,2	44,3	358	1,2
Ужин								
2012	449	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	80	6	10	31,7	240	0,2
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		7,1	29	0
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,2	91	0
Итого			320	9	10,2	58	360	0,2
Всего				48	53,5	209,4	1513	35,2