

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	150	4,59	7,01	17,87	153,12	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	30/6	2,25	4,19	14,64	105,20	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	170	3,08	2,60	11,56	82,74	0,52
Итого			356	9,92	13,80	44,07	341,06	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150	3,88	5,78	5,76	190,55	2,95
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	110	4,78	5,31	6,70	194,84	19,60
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			450	10,48	11,36	38,56	495,51	22,55
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
Итого			190	7,22	7,56	36,74	245,37	0,78
Ужин								
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	150	8,75	5,84	3,35	151,03	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	7,94	32,16	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			360	11,07	6,02	25,89	252,11	0,16
Всего				39,69	38,94	165,46	1 420,05	28,53

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

2 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
		КАША "НЕЖНОСТЬ" НА МОЛОКЕ	200	6,13	7,49	26,86	199,36	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ	40/8	3,00	5,85	19,53	142,68	0,00
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,17	2,65	13,52	91,45	0,52
Итого			448	12,30	15,99	59,91	433,49	1,04
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250	4,37	6,83	9,53	267,17	4,80
		КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ	150	6,24	6,81	10,77	230,84	25,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,28	0,34	24,15	103,79	0,00
Итого			650	12,89	13,98	53,16	636,63	29,88
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
к/к	к/к	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00
Итого			250	9,38	9,75	46,51	313,26	1,04
Ужин								
2008	250	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	180	11,91	7,07	4,50	229,54	0,19
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	8,95	36,29	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			420	14,99	7,31	32,92	357,72	0,21
Всего				50,31	47,18	207,65	1 805,60	35,17