

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
_____/Борисова О.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,99	5,12	21,71	153,41	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	30/10	3,44	1,74	14,60	88,16	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,93	2,43	10,11	74,63	0,52
Итого			360	11,36	9,29	46,42	316,20	1,06
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Итого			150	0,75	0,15	15,15	64,50	3,00
Обед								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	150	2,88	4,21	6,85	179,99	3,31
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	100	4,31	8,57	8,99	130,91	11,46
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	1,82	0,27	19,32	83,03	0,00
Итого			440	9,01	13,05	40,00	413,28	14,77
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,22	3,64	6,98	78,57	0,78
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,31	4,85	33,83	196,08	0,13
Итого			210	8,53	8,49	40,81	274,65	0,91
Ужин								
		ЛАШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	150/30	14,45	10,59	27,73	266,57	0,14
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	6,01	24,42	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,22	0,18	14,60	68,92	0,00
Итого			390	16,77	10,77	48,34	359,91	0,16
Всего				46,42	41,75	190,72	1 428,54	19,90

Утверждаю

Заведующая
МДОУ "Детский сад №88"
/Борисова О.В./

МЕНЮ

1 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	5,71	6,01	26,43	183,18	0,52
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ	40/12	4,60	2,32	19,47	117,56	0,02
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	2,56	2,07	10,57	71,58	0,44
Итого			402	12,87	10,40	56,47	372,32	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Итого			200	1,00	0,20	20,20	86,00	4,00
Обед								
		УХА СО СМЕТАНОЙ	250	5,04	4,46	10,95	207,86	5,34
2008	141	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	150	5,68	10,89	12,97	223,51	17,58
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	6,78	27,09	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,03	0,30	21,43	92,09	0,00
Итого			650	12,75	15,65	52,13	550,55	22,92
Полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,63	4,85	9,31	104,76	1,04
		ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	80	5,69	6,19	42,51	248,39	0,17
Итого			280	11,32	11,04	51,82	353,15	1,21
Ужин								
		ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ СО СЛАДКОЙ ПОДЛИВОЙ	160/40	16,82	12,32	36,73	327,94	0,15
		ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	7,02	28,54	0,02
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,96	0,24	19,47	91,89	0,00
Итого			440	19,90	12,56	63,22	448,37	0,17
Всего				57,84	49,85	243,84	1 810,39	29,28